Séjour
BIEN-ÊTRE

- du 13 au 18 avril 2023 -

Les Frères Ibarboure – Table & Hostellerie
(Pays-Basque)

www.freresibarboure.com - contact@freresibarboure – 05 59 47 58 30

LE CADRE DU SÉJOUR

« Bienvenue chez les Frères Ibarboure »

Profitez d'un cadre exceptionnel à Bidart au Pays Basque entre mer et montagne...

Ce séjour vous est proposé en partenariat avec Sport & Santé, association attachée au bien-être et à la remise en forme.

Pour vous accompagner, nous avons constitué une équipe de professionnels, de la santé et du sport, expérimentés, dynamiques et passionnés. Une équipe qui sera aux petits soins et au plus près de vous tout au long de la semaine.

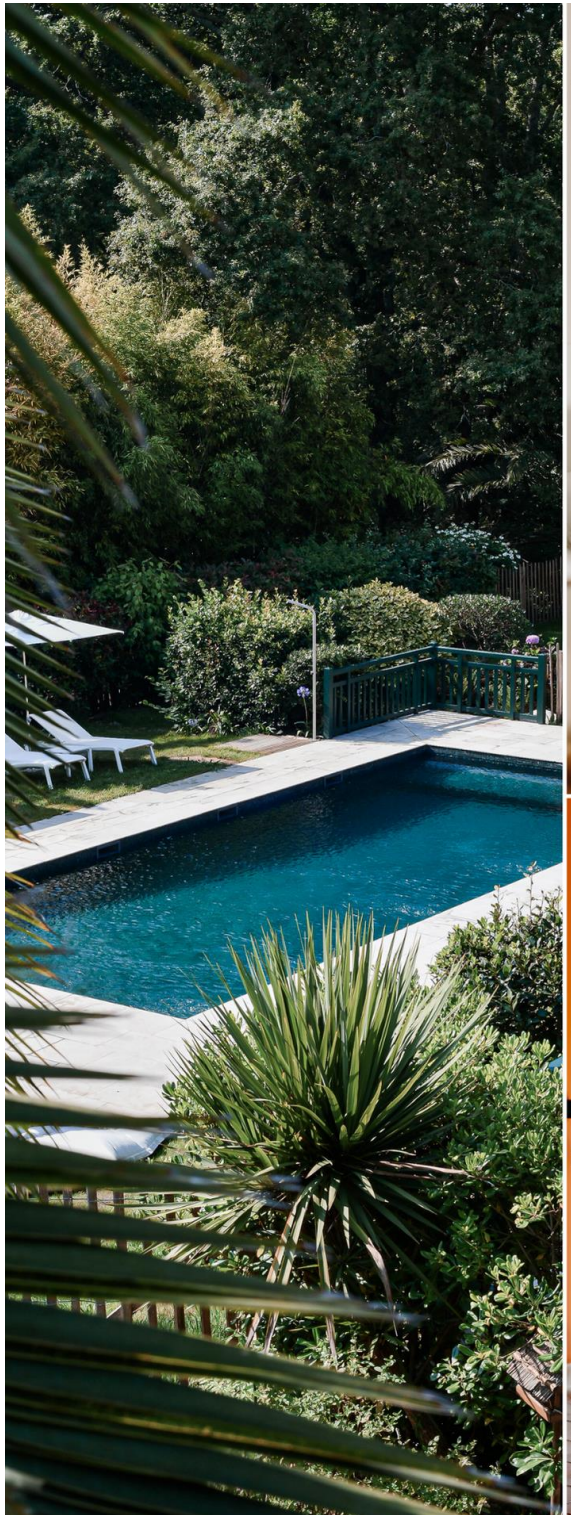
Un Hôtel 4 étoiles & Restaurant 1* Michelin pour vivre une expérience de ressourcement au cœur du Pays basque.

L'hôtel de charme vous accueille dans son écrin de verdure, promesse d'un séjour sensoriel d'exception…

Les services

- Piscine extérieure chauffée à 28°
- Cabane bien-être avec sauna & bain nordique
- Mise à disposition de vélos électriques
- Parking sécurisé, doté de bornes électriques
- Billard américain

www.freresibarboure.com - contact@freresibarboure – 05 59 47 58 30



UNE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE

Une équipe attachée depuis des années au bien-être corporel et alimentaire. Le parcours de chacun permet aujourd'hui de mutualiser nos idées et de vous proposer un séjour adapté précisément à vos besoins.

Xabi Ibarboure
Chef étoilé au Guide Michelin

Patrice Ibarboure
Chef pâtissier étoilé au Guide Michelin
MOF pâtissier-confiseur ***2019***

Alexandra Rosenfeld
Miss France 2006 & Miss Europe 2007
Professeure de Yoga

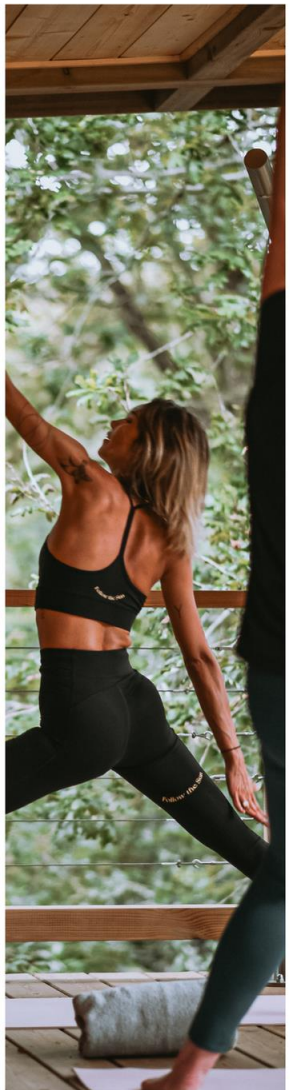
Laury Degremont
Diététicienne

Jonathan Jules
Coach sportif
Guide de randonnée

Bénédicte
Masseuse énergéticienne

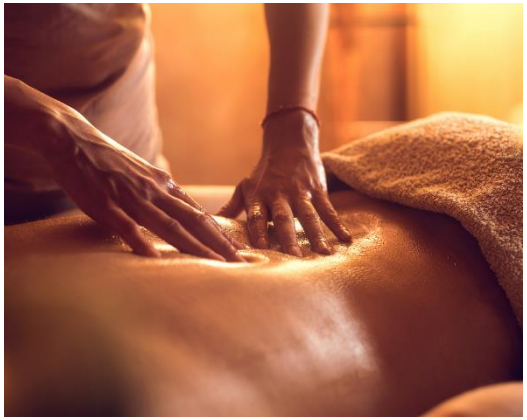
Malika Guillemain
Masseuse

www.freresibarboure.com - contact@freresibarboure – 05 59 47 58 30



LE PROGRAMME SPORTIF & BIEN-ÊTRE

RANDONNÉE
Durée : de 2h à 3h – 4 jours



MASSAGE BIEN-ÊTRE
Durée : 60min

YOGA WARRIOR & YIN YOGA
Durée : 60min – 2 jours

SOINS ENERGETIQUE
Durée : 30min

LE PROGRAMME ALIMENTAIRE

Chaque repas sera constitué de menus équilibrés, élaborés par les chefs Xabi & Patrice Ibarboure en collaboration avec notre diététicienne.

Profondément amoureux de leur région, Xabi et Patrice Ibarboure, l'esprit et les pieds ancrés dans la terre basque, vous proposent au grès des saisons une cuisine créative ainsi qu'une cave d'exception à travers une carte de plus de 600 références.

Le restaurant étoilé au Guide Michelin, récompensé cette année de 4 toques par le Gault&Millau, se situe dans un cadre privilégié en pleine nature dans une maison basque du XVIIIème siècle. Nous vous invitons à un moment de convivialité dans un cadre feutré et intimiste.

Nous sollicitons les producteurs locaux et les produits frais du moment pour une alimentation saine et riche en nutriments de qualité.

www.freresibarboure.com - contact@freresibarboure – 05 59 47 58 30

LE MENU

Petit-déjeuner

Déjeuner sous forme de buffet

En-cas l'après-midi

Dîner au restaurant gastronomique

LE PLANNING

Sous réserve de modification liée à l'organisation

	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi
07h30 à 8h30		Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner tardif
8h30 à 11h30		Randonnée	Randonnée	Randonnée	Randonnée	Départ dans la matinée
12h00 à 13h30		Déjeuner à l'hôtel	Déjeuner à l'hôtel	Déjeuner à l'hôtel	Déjeuner à l'hôtel	
14h à 16h		Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	
16h à 18h	Arrivée des participants	Yoga avec Alexandra Rosenfeld	Soin énergétique Ou massage bien être	Massage bien être Ou soin énergétique	Yoga avec Alexandra Rosenfeld	
18h00	Verre d'accueil					
19h30	Dîner au restaurant gastronomique	Dîner au restaurant gastronomique	Dîner au restaurant gastronomique	Dîner au restaurant gastronomique	Dîner au restaurant gastronomique	

LE TARIF

Séjour bien-être par personne :
Chambre single : 2400€
Chambre double : 1900€

Conditions de réservation :

30 % du séjour à la réservation.

Solde 15 jours avant l'arrivée.

Tarif comprenant

- L'hébergement (5 nuits)
- Accès piscine et cabane bien-être (sauna/bain nordique)
- Les taxes de séjour
- Les 4 randonnées
- La pension complète (hors vin et apéritif)
- Les 2 cours de yoga
- Un massage bien-être de 60min
- Un soin énergétique de 30min

Possibilité de soins supplémentaires ou privatisation de la cabane en option.

CONTACT

contact@freresibarboure
05 59 47 58 30

LES FRÈRES IBARBOURE - table et hostellerie
Chemin Ttalienea 64210 BIDART

www.freresibarboure.com